

Síndrome de Ménière pode inchar o rosto

Sintoma / Casodo padre Fábio de Melo chamou atenção

ALICE VENTURI/DIVULGAÇÃO

Depois de sua participação no programa Altas Horas, na Rede Globo, há uma semana, fãs do padre Fábio de Melo se questionaram sobre uma possível harmonização facial.

Em suas redes sociais, o religioso, que apareceu na TV com o rosto inchado, respondeu que sofre com a Síndrome de Ménière e que está fazendo uso de corticoides no tratamento.

Doença crônica, ou seja, sem cura, a patologia que atinge cerca de duas a cada mil pessoas e provoca aumento da pressão de líquidos no labirinto, parte do ouvido responsável pelo equilíbrio e pela audição.

Fenômenos

Conforme o neurologista Saulo Nader, especialista em distúrbios vestibulares, envolvendo vertigens e tonturas erroneamente apeladas de “labirintite”, zumbido crônico, perda de audição e crises de vertigem



com fenômenos auditivos característicos são a tríade desta doença cujos primeiros descritos foram feitos pelo médico francês Prosper Ménière em 1848.

“O labirinto capta os movimentos do corpo, ou seja, se o indivíduo está caminhando, subindo degraus, sentando-se numa poltrona entre outros atos, ele capta tudo e leva para o cérebro. Dentro dele, há um líquido conhecido por endolinfa, que é produzido de forma harmônica sempre em

estabilidade. Em alguns indivíduos pode ocorrer um distúrbio, havendo uma produção excessiva desse líquido e pressionando o labirinto, causando a doença”, explica.

Segundo Nader, é como se o labirinto começasse a sofrer de pressão alta, causando inchaço, crises de inflamação com vertigens que podem chegar a minutos, horas ou dias com desequilíbrios, náuseas, diminuição da escuta e zumbido pressurizado.



Lidiane Klein,
neuropsicóloga

Mês de alerta à violência contra idosos

O Junho Violeta é o mês de conscientização da violência contra o idoso, um desrespeito que fere os direitos e a dignidade de quem já passou dos 60 anos de idade. A neuropsicóloga Lidiane Klein ressalta que estes males contra a pessoa idosa podem ser visíveis, como as lesões e até mortes, mas também invisíveis, que provocam sofrimento, depressão e medo.

“A violência física pode ocorrer por meio de empurrões, tapas, beliscões, mas há também a negligência, o abandono, a violência sexual, a violência verbal, com palavras de preconceito e discriminação; a violência institucional, quando o idoso é privado de um tratamento digno no transporte público, por exemplo; a violência financeira, que envolve a apropriação ilícita das finanças ou patrimônio dele, como acontece em casos de pessoas que confiscam o cartão de banco do idoso.”

Conta-gotas

Veja os benefícios da beterraba

A beterraba é uma excelente fonte de ferro. Desta forma, atua de forma muito positiva no organismo de pessoas com anemias específicas da falta desse nutriente.



É uma grande aliada do intestino, mas contém uma grande quantidade de carboidratos, então é necessário um consumo equilibrado.

O alimento ainda contém nitratos, com ação vasodilatadora que auxilia o controle da pressão arterial, favorecendo assim a saúde cardiovascular.

Doação de sangue salva vidas

“O sangue é considerado o combustível da vida e a doação, um grande ato de solidariedade. Uma única doação, que atinge o máximo de 450 ml, pode ajudar até quatro pessoas”, destaca o presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul, Gerson Junqueira Jr, em alusão ao Junho Vermelho.

“A ação auxilia no tratamento de pessoas com doenças hematológicas variadas, como doença falciforme e talassemia. Também auxilia pacientes com doenças crônicas, como câncer, e que se submetem a cirurgias eletivas de grande porte, transplantes e para situações de urgências, emergências e calamidades”, detalha.

O médico ainda tira a dúvida sobre a relação com as vacinas. “Caso tenha feito a vacina contra a gripe, deve-se aguardar 48h; as demais com bactérias/vírus vivos, como sarampo e febre amarela, devem-se aguardar 4 semanas.”



Gerson Junqueira Jr,
presidente da Amrigs

Como ocorre o tratamento?

“Medicamentos mais antigos para o tratamento da Doença de Ménière provocam realmente ganho de peso e retenção líquida, sedação e também em algumas situações até depressão, como no caso da cinarizina e flunarizina, com uso não mais habituais por haver outras opções como a betaistina, hidroclorotiazida entre outros que são bem mais seguros como opções com menos chances de efeitos colaterais. O uso de corticoide, por exemplo, é indicado para crises mais agudas para auxiliar mais rapidamente na desinflamação do labirinto”, explica o especialista.

Nader acrescenta que a descoberta da doença em sua fase inicial, mesmo crônica, pode ser tratada, auxiliando o paciente a viver com qualidade de vida.

Dr João Peron Moreira
CLÍNICA MÉDICA E HEMATOLOGIA

São Leopoldo
Imunocare - R. São Caetano, 235 - Centro
☎ (51) 3509-2554 📞 (51) 98120-1183

Novo Hamburgo
Hemovida | Hospital Regina
Av. Dr. Maurício Cardoso, 711 - Hamburgo Velho
☎ (51) 3035-5388 ou (51) 3581-5241



VOCÊ OUVI MAS NÃO ENTENDE?
AGENDE SUA AVALIAÇÃO GRATUITA E CONHEÇA NOSSOS
APARELHOS AUDITIVOS MODERNOS E SUPER DISCRETOS

vitasons 32 ANOS
Aparelhos Auditivos

☎ (51) 3592.9246 📞 (51) 99989.8435

📍 CAMPO BOM E SÃO LEOPOLDO

☎ (51) 2108.1900 📞 (51) 99703.5709

📍 CANDAS, ESTEIO, MONTENEGRO, NOVO HAMBURGO, OSÓRIO, SALVADOR DO SUL, TAQUARA