

 Pesquisar postagens Blog Jornal da Mulher

quinta-feira, 1 de junho de 2023

Conscientização dos pais é o maior desafio para combater a Obesidade Infantil



Dia 3 de junho é o Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil

O tema é motivo de preocupação da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) que faz um alerta sobre a crescente problemática da obesidade entre crianças e adolescentes no estado. O relatório público do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional, com dados de pessoas acompanhadas na Atenção Primária à Saúde, aponta que, até meados de setembro de 2022, mais de 340 mil crianças de 5 a 10 anos de idade foram diagnosticadas com obesidade. Em 2021, a APS diagnosticou obesidade em 356 mil crianças dessa mesma idade. A condição traz consequências graves para a saúde física e mental dos pequenos, como o desenvolvimento de

doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, distúrbios alimentares e baixa autoestima.

A pediatra e membro da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), Cristiane Kopacek, ressalta a importância dos pais terem consciência sobre a relevância de uma alimentação saudável.

"É fundamental discutir as dúvidas com o pediatra, mas o bom senso desempenha um papel crucial. Se perguntarmos a uma criança qual é a opção mais saudável entre uma maçã e uma bolacha recheada, ela saberá responder que a fruta é melhor. Portanto, é importante que os pais também se preocupem em educar seus filhos em relação ao comportamento alimentar", afirma.

A Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) está comprometida em combater a obesidade infantil e trabalhar em parceria com pais, escolas e profissionais de saúde para promover um ambiente favorável à saúde e ao bem-estar das crianças. Reforça a importância de adotar hábitos alimentares saudáveis, incentivar a prática regular de atividades físicas e limitar o consumo de alimentos ultraprocessados. Além disso, é essencial o acompanhamento pediátrico regular para monitorar o crescimento e desenvolvimento das crianças, identificar precocemente o risco de obesidade e proporcionar intervenções adequadas.

Atualmente, a região Sul possui 11,52% de crianças obesas nessa faixa etária, maior índice do País. Em seguida aparecem as regiões Sudeste, com 10,41%; Nordeste, com 9,67%; Centro-Oeste, com 9,43%; e Norte, com 6,93% das crianças acompanhadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) na região.

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) do Ministério da Saúde reconhece a obesidade como um problema de saúde pública. Por ser multifatorial, a doença exige intervenções integradas de diversos setores, além da saúde, para deter o avanço e garantir o pleno desenvolvimento durante a infância.

Marcelo Matusiak

às junho 01, 2023

Nenhum comentário:

Postar um comentário



Digite um comentário

Postagem mais recente

Página inicial

Postagem mais antiga

Assinar: [Postar comentários \(Atom\)](#)

Posts mais acessados

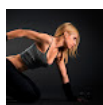
Uso de celular antes de dormir traz problemas sérios ao sono

O uso exagerado de aparelhos eletrônicos e a falta de sono já são considerados marcas registradas das novas gerações. Mas será que ambo...



Amway lança SATINIQUE, linha premium de cuidados para os cabelos

Nova linha combina a tecnologia patenteada Enerjuve™, ingredientes botânicos e fragrâncias exclusivas. A Amway, maior empresa ...



A especialista define 6 desafios para ter sucesso na "corrida" pela boa forma

Desafio 1- Inclua 12 minutos de exercícios físicos na sua rotina. Muita gente acredita que deve entrar na nova rotina saudável &...

Dia do Trabalhador: saiba como estabelecer um programa de prevenção de riscos físicos, jurídicos e financeiros com a explosão de casos de Burnout

As empresas devem dar primordial atenção e cuidado no oferecimento de um ambiente de trabalho saudável para os seus empregados, sob pena de ...

Síndrome do Impostor: como ela pode minar sua carreira e seus sonhos

Especialista lista medidas que podem ser tomadas para combatê-la. É interessante como essa síndrome acontece cada vez mais com os...

Junho, mês do amor?
Advogada dá dicas sinceras
par...

A importância de um Plano de
Continuidade de Negóc...

Poupatempo oferece mais de
11 mil vagas no primeir...

Política tributária é camisa de
força que amarra o...

FOLIAS DE SÃO PEDRO,
SANTO ANTONIO e SÃO
JOÃO

Conflito na capital do Sudão
amplia necessidade de...

Coalizão Vozes do Advocacy
promove capacitação em ...

Burnout: descubra como criar
um ambiente saudável ...

Você sabe a diferença entre
linfedema e lipedema?

Alzheimer, Parkinson, diabetes:
as doenças que a m...

O colete para escoliose pode
prevenir esta dor cer...

Crianças a partir dos 4 anos
podem começar o trata...

Amigo do peito: sono de
qualidade é essencial para...

De cada mil brasileiros, apenas
16 são doadores de...

Do prato à atividade física:
como aumentar sua imu...

Dia do Turista: Brasil atrai
estrangeiros em busca...

Não é obesidade, não é
inchaço, não é líquido: é a...

MITOS da semaglutida:
"nenhum país no mundo, até
h...

Infertilidade e mercado de
trabalho: o desafio do ...

Você sabe identificar os tipos
de manchas na pele?...

Estação Itaquera recebe ação
para conscientizar so...

Por que o implante hormonal
está entre os métodos ...

Junho Vermelho: São Cristóvão
Saúde incentiva gene...

8 dicas para amenizar e
prevenir as "dores de inve...

Como fica o relacionamento
após a chegada de um fi...

Baixa autoestima e crenças
limitadoras impedem pes...

Ler pessoas é atividade
primordial do Socorrista e...

Como identificar o crush
perfeito a partir da anál...

Passageiros de trem das linhas
da ViaMobilidade tê...

Vestibulandos podem utilizar a
nota do ENEM para i...

Motivado pelos feriados,
turismo da capital paulis...

Remoto x Online: entenda as
principais diferenças

Campinas realiza mutirão para
atender pessoas em s...

Juninho Loes ensina
tratamentos e cronogramas
para...

A era da disrupção: por que a
sua empresa precisa ...

A aritmética frívola no
arcabouço fiscal

[Mercado de Trabalho para a Terceira Idade](#)

[Você sabe a diferença entre linfedema e lipedema?](#)

[Airbnb pode ser proibido em condomínios? Veja tudo...](#)

[5 dicas de como se preparar para o Enem utilizando...](#)

[Como fica o bolso do contribuinte com a tributação...](#)

[Fraude no reembolso de planos de saúde: ameaça cre...](#)

[FenaSaúde aponta os principais fatores que levam a...](#)

[Enem 2023: conheça os benefícios de realizar a prova](#)

[Economista da ESPM dá dicas sobre como os casais p...](#)

[Trabalho infantil cresce mais de 30% no Brasil](#)

[Dicas para ir bem no Enem: inscrições terminam nes...](#)

[Neste dia 13, celebra-se a memória de Santo Antônio...](#)

[Tecnologia na sala de aula para transformar a educ...](#)

[A grilagem do Passado](#)

[Kantar IBOPE Media inclui dados de share de audiên...](#)

[Negócios do varejo terão de enfrentar uma série de...](#)

[Dia dos Namorados ao redor do mundo: como cada paí...](#)

[Demonstre carinho com segurança no Mês dos Namorad...](#)

[Reajuste de 9,63% nos planos de saúde individuais ...](#)

► [maio](#) (1100)

► [abril](#) (958)

► [março](#) (1213)

► [fevereiro](#) (1047)

► [janeiro](#) (1102)

► [2022](#) (12487)

► [2021](#) (12527)

► [2020](#) (10919)

► [2019](#) (9014)

► [2018](#) (8360)

► [2017](#) (6113)

► [2016](#) (4488)

► [2015](#) (2265)

► [2014](#) (466)

► [2013](#) (76)

Denunciar abuso

Seguidores



5/5