



RS

QUARTA

16°
12°

Tempo Porto Alegre

QUINTA

17°
14°

SEXTA

17°
14°

tempo.com

METEORED +info

Registre aqui
sua reclamação!

TV CONSUMIDOR

Bah! TV ONLINE

TOP
Consumidor

NOTÍCIAS

RECOMENDAMOS

QUEM SOMOS

CONTATO

Busca



Tweet

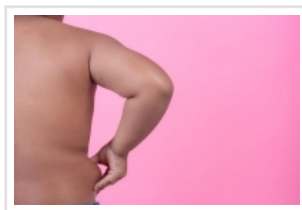
Share



01/06/2023

Conscientização dos pais é o maior desafio para combater a Obesidade Infantil

Dia 3 de junho é o Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil



O tema é motivo de preocupação da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) que faz um alerta sobre a crescente problemática da obesidade entre crianças e adolescentes no estado. O relatório público do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional, com dados de pessoas acompanhadas na Atenção Primária à Saúde, aponta

que, até meados de setembro de 2022, mais de 340 mil crianças de 5 a 10 anos de idade foram diagnosticadas com obesidade. Em 2021, a APS diagnosticou obesidade em 356 mil crianças dessa mesma idade. A condição traz consequências graves para a saúde física e mental dos pequenos, como o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, distúrbios alimentares e baixa autoestima.

A pediatra e membro da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), Cristiane Kopacek, ressalta a importância dos pais terem consciência sobre a relevância de uma alimentação saudável.

"É fundamental discutir as dúvidas com o pediatra, mas o bom senso desempenha um papel crucial. Se perguntarmos a uma criança qual é a opção mais saudável entre uma maçã e uma bolacha recheada, ela saberá responder que a fruta é melhor. Portanto, é importante que os pais também se preocupem em educar seus filhos em relação ao comportamento alimentar", afirma.

A Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) está comprometida em combater a obesidade infantil e trabalhar em parceria com pais, escolas e profissionais de saúde para promover um ambiente favorável à saúde e ao bem-estar das crianças. Reforça a importância de adotar hábitos alimentares saudáveis, incentivar a prática regular de atividades físicas e limitar o consumo de alimentos ultraprocessados. Além disso, é essencial o acompanhamento pediátrico regular para monitorar o crescimento e desenvolvimento das crianças, identificar precocemente o risco de obesidade e proporcionar intervenções adequadas.

Atualmente, a região Sul possui 11,52% de crianças obesas nessa faixa etária, maior índice do País. Em seguida aparecem as regiões Sudeste, com 10,41%; Nordeste, com 9,67%; Centro-Oeste, com 9,43%; e Norte, com 6,93% das crianças acompanhadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) na região.

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) do Ministério da Saúde reconhece a obesidade como um problema de saúde pública. Por ser multifatorial, a doença exige intervenções integradas de diversos setores, além da saúde, para deter o avanço e garantir o pleno desenvolvimento durante a infância.

Fonte: PlayPress Assessoria e Conteúdo

Autor: Marcelo Matusiak

Revisão e edição: de responsabilidade da fonte



APOIADORES



FACEBOOK

Autor da foto: Freepik



Comentários	0 comentários	COMENTAR
-------------	---------------	----------

Voltar

Follow Page
Share





Consumidor RS
on Tuesday

CEEE Grupo Equatorial Energia oferece nova oportunidade de inscrições na Escola de Eletricistas 2023

Em parceria com o Senai, programa de qualificação gratuita fornece novas datas para inscrições a cursos que visam formar profissionais para atuação no setor de distribuição de energia elétrica

A CEEE Grupo Equatorial Energia oferece nova oportunidade de inscrições para a Escola de Eletricistas 2023. Entre amanhã (14/06) e (15/06), os interessados nos cursos, ministrados em p...

[See more](#)

Like
Comment
Share

Cadastre-se

ok

+55 (51) 2160-6581 e 99997-3535

appel@consumidorrs.com.br



•RS