



**MAIS UNIÃO,
MAIS SOLUÇÃO.**

DESTAQUES | NOTÍCIAS | + SAÚDE | SERVIÇOS | VIDEOS | CONTATO

Notícias

Tweet

Curtir 0 Compartilhar

Tamanho da fonte:



01/06/2023

Conscientização dos pais é o maior desafio para combater a Obesidade Infantil

Dia 3 de junho é o Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil



O tema é motivo de preocupação da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) que faz um alerta sobre a crescente problemática da obesidade entre crianças e adolescentes no estado. O relatório público do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional, com dados de pessoas acompanhadas na Atenção Primária à Saúde, aponta que, até meados de setembro de 2022, mais de 340 mil crianças de 5 a 10 anos de idade foram diagnosticadas com obesidade. Em 2021, a APS diagnosticou obesidade em 356 mil crianças dessa mesma idade. A condição traz consequências graves para a saúde física

e mental dos pequenos, como o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, distúrbios alimentares e baixa autoestima.

A pediatra e membro da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), Cristiane Kopacek, ressalta a importância dos pais terem consciência sobre a relevância de uma alimentação saudável.

"É fundamental discutir as dúvidas com o pediatra, mas o bom senso desempenha um papel crucial. Se perguntarmos a uma criança qual é a opção mais saudável entre uma maçã e uma bolacha recheada, ela saberá responder que a fruta é melhor. Portanto, é importante que os pais também se preocupem em educar seus filhos em relação ao comportamento alimentar", afirma.

A Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) está comprometida em combater a obesidade infantil e trabalhar em parceria com pais, escolas e profissionais de saúde para promover um ambiente favorável à saúde e ao bem-estar das crianças. Reforça a importância de adotar hábitos alimentares saudáveis, incentivar a prática regular de atividades físicas e limitar o consumo de alimentos ultraprocessados. Além disso, é essencial o acompanhamento pediátrico regular para monitorar o crescimento e desenvolvimento das crianças, identificar precocemente o risco de obesidade e proporcionar intervenções adequadas.

Atualmente, a região Sul possui 11,52% de crianças obesas nessa faixa etária, maior índice do País. Em seguida aparecem as regiões Sudeste, com 10,41%; Nordeste, com 9,67%; Centro-Oeste, com 9,43%; e Norte, com 6,93% das crianças acompanhadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) na região.

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) do Ministério da Saúde reconhece a obesidade como um problema de saúde pública. Por ser multifatorial, a doença exige intervenções integradas de diversos setores, além da saúde, para deter o avanço e garantir o pleno desenvolvimento durante a infância.

Autor: Marcelo Matusiak
Fonte: PlayPress Assessoria e Conteúdo
Autor da Foto: Freepik



Solicite aqui um artigo ou algum assunto de seu interesse!

Confira Também as Últimas Notícias abaixo!

Coalizão Vozes do Advocacy promove capacitação em diabetes

Edição é destinada a profissionais de saúde e atendentes do Departamento Regional de Saúde de Araçatuba

Inscrições para o Vestibular de inverno da Atitus se encerram na quinta-feira, 15/6

São oferecidas vagas para 14 graduações nos campi de Porto Alegre e Passo Fundo

Sesc EAD EJA abre inscrições para mais de 1,7 mil vagas

Iniciativa que oferece formação gratuita no Ensino Médio com qualificação profissional passa a atender os estados do Rio de Janeiro e Paraíba

Facebook



Curtir Página

Compartilhar

Newsletter

Cadastre seu email.

Interatividade



Cuidados maternos serão abordados em atividade da Unimed Porto Alegre

Médica obstetra Luiza Schwartzman será a responsável por ministrar o momento gratuito

0 comentários

Classificar por Mais antigos

Adicione um comentário...

[Plugin de comentários do Facebook](#)

[Voltar](#)

SIS.SAÚDE - Sistema de Informação em Saúde - Brasil
O SIS.Saúde tem o propósito de prestar informações em saúde, não é um hospital ou clínica.
Não atendemos pacientes e não fornecemos tratamentos.
Administração do site e-mail: mappel@sissaude.com.br (51) 2160-6581

ALL MIDIA