



Pesquisar postagens Blog Jornal da Mulher

quarta-feira, 7 de junho de 2023

Quais os cuidados pré e pós-operatório na cirurgia de abdominoplastia

Médico do Hospital Sapiranga explica cuidados importantes para quem recorre ao procedimento

A abdominoplastia é um procedimento de remodelamento cirúrgico do abdômene que está entre os procedimentos mais realizados em Cirurgia Plástica Estética e Reparadora. O primeiro alerta é de que é fundamental cuidar da alimentação e do exercício físico, que podem ser combinados com cirurgia plástica para otimizar os resultados.

O médico cirurgião plástico do Hospital Sapiranga, André Valiati, chama a atenção para alguns cuidados pré-operatórios.

“Os cuidados pré-operatórios são os mesmos de qualquer cirurgia, entre eles interromper por 10 dias medicamentos à base de AAS, medicamentos antidepressivos, anticoncepcionais orais, entre outros. Caso seja fumante, interromper o fumo 30 dias antes do procedimento, pois o cigarro prejudica a circulação aumentando o risco de morte dos tecidos por falta de oxigênio, dificulta a cicatrização e tem associação à possibilidade de trombose venosa e de embolia pulmonar. Adotar uma rotina de alimentação saudável evita o risco de anemia e da falta de vitaminas que possam atrapalhar a cicatrização, priorizando o consumo de fontes de ferro, como carnes e verduras escuras”, explica.

O médico ressalta que os benefícios da alimentação só terão efeito se o cardápio for alterado meses antes do procedimento.

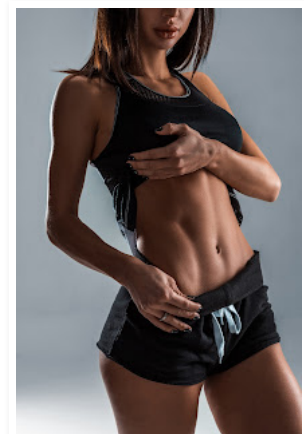
Pós-operatório

A cirurgia do abdômen exige no pós-operatório alguns cuidados que são essenciais para uma boa recuperação e para o bom resultado do procedimento.

“Os cuidados no pós-operatório da abdominoplastia são tão importantes quanto a própria cirurgia em si. O paciente terá um pouco de dor e desconforto por alguns dias após a cirurgia, o que será combatido com o uso de remédios prescritos pelo cirurgião plástico. Durante a recuperação, dormir com a barriga para cima e com as pernas e quadris dobrados para ajudar a reduzir a pressão sobre o abdômen. O paciente deverá utilizar uma malha elástica semelhante a um cinto entre 2 a ou 3 semanas. Atividades extenuantes ou que exijam esforço devem ser evitadas por, no mínimo, um período de 4 a 6 semanas. Provavelmente o paciente será capaz de retornar ao trabalho em 2 a 4 semanas”, completa.

Existem outras orientações específicas que serão repassadas pelo seu cirurgião plástico, como por exemplo, não levantar muito peso; tossir e espirrar protegendo a região operada; levantar da cama com a ajuda de alguém; usar corretamente das malhas modeladoras (nem muito apertadas, nem muito soltas).

Marcelo Matusiak



Mi
20

Qu

Ar
re
op

In

Ar

▼

às [junho.07.,2023](#)

Nenhum comentário:

Postar um comentário



Digite um comentário

[Postagem mais recente](#)[Página inicial](#)[Postagem mais antiga](#)Assinar: [Postar comentários \(Atom\)](#)

Posts mais acessados

[Uso de celular antes de dormir traz problemas sérios ao sono](#)

O uso exagerado de aparelhos eletrônicos e a falta de sono já são considerados marcas registradas das novas gerações. Mas será que ambo...



[Amway lança SATINIQUE, linha premium de cuidados para os cabelos](#)

Nova linha combina a tecnologia patenteada Enerjuve™, ingredientes botânicos e fragrâncias exclusivas. A Amway, maior empresa ...



[A especialista define 6 desafios para ter sucesso na "corrida" pela boa forma](#)

Desafio 1- Inclua 12 minutos de exercícios físicos na sua rotina. Muita gente acredita que deve entrar na nova rotina saudável &...

[Dia do Trabalhador: saiba como estabelecer um programa de prevenção de riscos físicos, jurídicos e financeiros com a explosão de casos de Burnout](#)

As empresas devem dar primordial atenção e cuidado no oferecimento de um ambiente de trabalho saudável para os seus empregados, sob pena de ...

[Síndrome do Impostor: como ela pode minar sua carreira e seus sonhos](#)

Especialista lista medidas que podem ser tomadas para combatê-la. É interessante como essa síndrome acontece cada vez mais com os...

Junho, mês do amor?
Advogada dá dicas sinceras
par...

A importância de um Plano de
Continuidade de Negóc...

Poupatempo oferece mais de
11 mil vagas no primeir...

Política tributária é camisa de
força que amarra o...

FOLIAS DE SÃO PEDRO,
SANTO ANTONIO e SÃO
JOÃO

Conflito na capital do Sudão
amplia necessidade de...

Coalizão Vozes do Advocacy
promove capacitação em ...

Burnout: descubra como criar
um ambiente saudável ...

Você sabe a diferença entre
linfedema e lipedema?

Alzheimer, Parkinson, diabetes:
as doenças que a m...

O colete para escoliose pode
prevenir esta dor cer...

Crianças a partir dos 4 anos
podem começar o trata...

Amigo do peito: sono de
qualidade é essencial para...

De cada mil brasileiros, apenas
16 são doadores de...

Do prato à atividade física:
como aumentar sua imu...

Dia do Turista: Brasil atrai
estrangeiros em busca...

Não é obesidade, não é
inchaço, não é líquido: é a...

MITOS da semaglutida:
"nenhum país no mundo, até
h...

Infertilidade e mercado de
trabalho: o desafio do ...

Você sabe identificar os tipos
de manchas na pele?...

Estação Itaquera recebe ação
para conscientizar so...

Por que o implante hormonal
está entre os métodos ...

Junho Vermelho: São Cristóvão
Saúde incentiva gene...

8 dicas para amenizar e
prevenir as "dores de inve...

Como fica o relacionamento
após a chegada de um fi...

Baixa autoestima e crenças
limitadoras impedem pes...

Ler pessoas é atividade
primordial do Socorrista e...

Como identificar o crush
perfeito a partir da anál...

Passageiros de trem das linhas
da ViaMobilidade tê...

Vestibulandos podem utilizar a
nota do ENEM para i...

Motivado pelos feriados,
turismo da capital paulis...

Remoto x Online: entenda as
principais diferenças

Campinas realiza mutirão para
atender pessoas em s...

Juninho Loes ensina
tratamentos e cronogramas
para...

A era da disrupção: por que a
sua empresa precisa ...

A aritmética frívola no
arcabouço fiscal

Mercado de Trabalho para a Terceira Idade

Você sabe a diferença entre linfedema e lipedema?

Airbnb pode ser proibido em condomínios? Veja tudo...

5 dicas de como se preparar para o Enem utilizando...

Como fica o bolso do contribuinte com a tributação...

Fraude no reembolso de planos de saúde: ameaça cre...

FenaSaúde aponta os principais fatores que levam a...

Enem 2023: conheça os benefícios de realizar a prova

Economista da ESPM dá dicas sobre como os casais p...

Trabalho infantil cresce mais de 30% no Brasil

Dicas para ir bem no Enem: inscrições terminam nes...

Neste dia 13, celebra-se a memória de Santo Antôni...

Tecnologia na sala de aula para transformar a educ...

A grilagem do Passado

Kantar IBOPE Media inclui dados de share de audiên...

Negócios do varejo terão de enfrentar uma série de...

Dia dos Namorados ao redor do mundo: como cada paí...

Demonstre carinho com segurança no Mês dos Namorad...

Reajuste de 9,63% nos planos de saúde individuais ...

▶ maio (1100)

▶ abril (958)

▶ março (1213)

▶ fevereiro (1047)

▶ janeiro (1102)

▶ 2022 (12487)

▶ 2021 (12527)

▶ 2020 (10919)

▶ 2019 (9014)

▶ 2018 (8360)

▶ 2017 (6113)

▶ 2016 (4488)

▶ 2015 (2265)

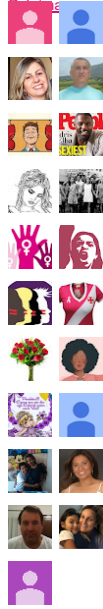
▶ 2014 (466)

▶ 2013 (76)

Denunciar abuso

Seguidores

Seguidores (27)



Seguir

Total de visualizações de página

12,751,166

Jornal da Mulher...Alida Bertoncini. Tema Simples. Tecnologia do [Blogger](#).