



Pesquisar postagens Blog Jornal da Mulher

quinta-feira, 22 de junho de 2023

Há mais gêmeos nascendo no Brasil. Quais são cuidados importantes dos pais no desenvolvimento de filhos com essa característica?



Freepik

Médicos orientam atenção especial no jeito de vestir, na escolha pela mesma turma ou não na sala de aula e em outros aspectos sociais

O índice de nascimentos de gêmeos no Brasil tem aumentado, sendo que em 2005 nasceram 46.303 bebês provenientes de partos duplos, representando 1,61% do total de nascidos vivos, e em 2015 foram 58.837 (1,99%) (Sistema IBGE de Recuperação Automática, 2016), fato que tem contribuído para incrementar as pesquisas sobre as peculiaridades do desenvolvimento emocional dos gêmeos no país.

O cuidado indicado pela Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul é que nesse tipo de gestação, os pais procurem estar preparados desde o início considerando aspectos não só

clínicos, mas comportamentais. Para o médico pediatra e psiquiatra infantil e psicanalista, Victor Mardini, o cuidado mais relevante é lembrar que independente de gêmeos univitelinos (monozigóticos - durante a gestação compartilham 100% da carga genética) ou bivitelinos (dizigóticos - compartilham parte da carga genética, como se fossem dois irmãos comuns) cada um vai ter seus aspectos diferenciados de personalidade.

“A formação da personalidade (identidade e a singularidade) de um indivíduo é um processo complexo influenciado por características biológicas, ambientais e vivências pessoais. Os gêmeos passam por dificuldades semelhantes aos demais indivíduos em relação ao desenvolvimento dos aspectos da sua personalidade. Desde bebês, ao trocar fraldas, dar de mamar, brincar, passear, ajudar no banho, colocar para dormir e mesmo nos primeiros anos de vida como auxiliar nas rotinas das fases iniciais da escola maternal exige bastante do casal. E, no caso de gêmeos, conciliar as tarefas dos dois filhos é ainda mais puxado”, afirma.

Mesmo com esta sobrecarga, salienta-se a importância dos pais identificarem as diferenças e singularidades de cada gêmeo, respeitando suas características pessoais. Mesmo antes de nascerem eles podem expressar características diferentes sendo um mais agitado que o outro por exemplo.

“É importante que os pais através de um cuidado que estimule as características individuais de cada um facilitem seu desenvolvimento emocional e o relacionamento com as demais pessoas ao longo de suas vidas. Os pais devem ajudar a identificar e nomear emoções, contribuindo igualmente para a formação de suas identidades e na diferenciação de um em relação ao outro, aprimorando seus relacionamentos. Mas tudo isso não implica que os pais não devam estimular a proximidade e a interação entre os gêmeos, estimulando o vínculo entre eles e auxiliando na diferenciação e ensinando-os sobre convívio social desde cedo”, completa o médico.

Vestir com roupas iguais

Uma prática comum é pais vestirem exatamente iguais ou então com modelos de roupas iguais, porém com cores distintas. Para o médico pediatra e psiquiatra infantil e psicanalista, Victor Mardini, pais e familiares devem evitar comparações entre eles e prestar atenção nessas diferenças, respeitando-as e estimulando-as.

“Os pais de gêmeos podem se sentir desafiados criando duas crianças que demandam atenção em dobro, entretanto alguns cuidados simples, como utilizar roupas diferentes nos filhos, nomes com sonoridades distintas (não chamá-los de “gêmeos”), oferecer brinquedos diferentes, não amamentar gêmeos ao mesmo tempo, são medidas que auxiliam os bebês a começarem a se identificar como dois e não tratar as duas crianças como se fossem uma só. Embora eles sejam pequenos e estejam aprendendo sobre o mundo fora da barriga da mãe, serão sempre diferentes um do outro. Um pode ser mais chorão, outro mais calmo, um mais extrovertido, outro mais fechado, e assim por diante”, acrescenta.

Em estudo realizado recentemente nos pais, verificou-se que os próprios gêmeos solicitaram mais cuidados quanto ao processo de individualização ao sugerir que os cuidadores deveriam “tratar os gêmeos como pessoas diferentes e procurar perceber as características individuais de cada gêmeo”, denotando assim a necessidade de cada gêmeo separar-se emocionalmente do outro e também de ser reconhecido de forma individualizada pelos seus cuidadores desde o início da vida. O estudo também evidencia que, mesmo passando pelas mesmas situações, vivenciando juntos determinadas circunstâncias, os irmãos gêmeos têm entendimentos diferentes do ocorrido, demonstrando que cada um tem sua própria percepção.

Em relação à questão escolar ainda existem controvérsias e mais estudos necessitam responder a necessidade ou não da separação dos gêmeos em turmas diferentes. Pesquisas evidenciaram que, segundo a percepção materna, gêmeos que estudavam separados desenvolviam melhor sua individualidade que os demais, uma vez que o ambiente distinto proporciona amigos e experiências diferentes. Entretanto, os relatos das mães mostraram que o bem-estar, a satisfação dos gêmeos, a satisfação materna e a qualidade do relacionamento foram maiores naqueles que estudavam juntos, demonstrando que o co-gêmeo pode ser um fator protetivo de saúde mental e que a rotina da mãe pode ser facilitada quando os filhos estudam juntos.

Marcelo Matusiak

às [junho.22.,.2023](#)



Nenhum comentário:

Postar um comentário



Digite um comentário

[Postagem mais recente](#)

[Página inicial](#)

[Postagem mais antiga](#)

Assinar: [Postar comentários \(Atom\)](#)

Posts mais acessados

[Uso de celular antes de dormir traz problemas sérios ao sono](#)

O uso exagerado de aparelhos eletrônicos e a falta de sono já são considerados marcas registradas das novas gerações. Mas será que ambo...



[Amway lança SATINIQUE, linha premium de cuidados para os cabelos](#)

Nova linha combina a tecnologia patenteada Enerjuve™, ingredientes botânicos e fragrâncias exclusivas A Amway, maior empresa ...



[A especialista define 6 desafios para ter sucesso na “corrida” pela boa forma](#)

Desafio 1- Inclua 12 minutos de exercícios físicos na sua rotina Muita gente acredita que deve entrar na nova rotina saudável &...

[Dia do Trabalhador: saiba como estabelecer um programa de prevenção de riscos físicos, jurídicos e financeiros com a explosão de casos de Burnout](#)

As empresas devem dar primordial atenção e cuidado no oferecimento de um ambiente de trabalho saudável para os seus empregados, sob pena de ...

[Síndrome do Impostor: como ela pode minar sua carreira e seus sonhos](#)

Especialista lista medidas que podem ser tomadas para combatê-la É interessante como essa síndrome acontece cada vez mais com os...

Suplementação natural pode ajudar os pets a lidare...

Reabilitação para animais: saiba quais são os trat...

Como cuidar da pele do pet na mudança de estação

Saiba como contribuir na causa dos direitos dos an...

Biosseguridade é condição essencial para saúde na ...

5 cheiros dos quais os carrapatos não gostam – par...

Perda de audição compromete a qualidade de vida de...

Como identificar o diabetes? Especialista da BP re...

Inflamação na gravidez pode causar lábio leporino ...

Doença periodontal na gravidez: por que a gestação...

7 Perguntas e respostas sobre alimentação saudável

É possível se curar do diabetes? Saiba o que é mit...

Relatório inédito aponta mais de 40 recomendações ...

Exames oftalmológicos a partir do nascimento ajuda...

Médica alerta para o aumento de doenças respiratór...

Panorama atual do combate ao câncer no Brasil

Diagnósticos moleculares: tecnologia ultrarrápida ...

Dos exames à escovação!

Tecnologia, IA, realidade mista e robótica são ten...

Seis em cada dez brasileiros sofrem de dores lombares

Varicela: Como a doença pode afetar o neurodesenvo...

Dia Nacional do Diabetes: O elo crucial entre o di...

Mortes por implosão do submarino: Outros fatores t...

Reforma Tributária não pode penalizar setor de ser...

Golpistas se passam por locadores de imóveis e cau...

Campanha "Foi você quem nos desrespeitou?" destaca...

Empresas recorrem à tecnologia para combater currí...

Profissões que estão emergindo ou se modificando d...

A frieza no mercado da tecnologia: demissões em ma...

Entenda a crise mundial em empresas

Política: Violência sexual e proteção dos direitos...

Educação financeira: as ferramentas usadas pelas f...

Cultura forte leva à construção de negócios sólidos

Para obter um transporte seguro é essencial usar a...

Recorde: Fast food atinge 13,7 milhões de brasilei...

Na reta final da entrega, saiba como resolver as 5...

Benefícios do uso de IA na indústria da música e s...

A influência do marketing na construção de uma cul...

Machine Learning: vantagens para bancos e institui...

Exclusão financeira ainda é um grande desafio para...

Advogado explica como evitar conflitos em processo...

Controle biológico: o futuro do agro no qual o Bra...

Empréstimo online: mitos e verdades que você deve ...

Por que adotar a gestão por objetivos e resultados...

Inverno com chuva requer atenção nas estradas

"As escolas têm papel crucial na prevenção ao tráf...

Internet e inteligência artificial já modificam a ...

Crescimento econômico está relacionado à qualidade...

7 dicas para se tornar um empreendedor de alta per...

Nada substitui o sangue e a solidariedade humana

Melanoma ou não melanoma? SBCD explica as semelhan...

Quanto custa o câncer?

Vacina contra o HPV: Médico do CEUB reforça a impo...

Especialista aponta cuidados necessários para mant...

Dia Nacional do Diabetes: confira 6 mitos e verdad...

▶ [maio](#) (1100)

▶ [abril](#) (958)

▶ [março](#) (1213)

▶ [fevereiro](#) (1047)

▶ [janeiro](#) (1102)

▶ [2022](#) (12487)

▶ [2021](#) (12527)

▶ [2020](#) (10919)

▶ [2019](#) (9014)

▶ [2018](#) (8360)

▶ [2017](#) (6113)

▶ [2016](#) (4488)

▶ [2015](#) (2265)

▶ [2014](#) (466)

▶ [2013](#) (76)

Denunciar abuso

Seguidores

Seguidores (27)



Seguir

Total de visualizações de página

12,786,591

Jornal da Mulher...Alida Bertoncini. Tema Simples. Tecnologia do [Blogger](#).