

**ZERO HORA**  
SAÚDE E BEM-ESTAR

**AO VIVO** | "Chamada Geral": mortes em acidentes no RS, convocação da Seleção e mai

Cuidados [Notícia](#)

# Manteiga de cacau ou hidratante labial? Saiba qual produto realmente protege os seus lábios no frio

Temperatura mais baixa e o ar seco deixam a região da boca mais sensível

16/05/2026 - 04h00min  
Atualizada em 18/05/2026 - 11h05min



CAROLINA DILL  
Assistente de conteúdo\*  
[Enviar email](#)

**Ler resumo**





Apesar de parecerem iguais, manteiga de cacau e hidratante labial cumprem funções diferentes. Konstantin Postumitenko / stock.adobe.com

O frio chega e, com ele, um velho conhecido: **os lábios rachados**. É nessa hora que muita gente corre para a necessária, mas acaba ficando em dúvida: manteiga de cacau ou hidratante labial? Apesar de parecerem iguais, os **produtos cumprem funções diferentes**.

Enquanto um atua principalmente na criação de uma **barreira de proteção**, o outro pode contribuir para a **recuperação da pele**. Usar o produto inadequado pode fazer com que o ressecamento persista.

### Por que os lábios sofrem mais no frio?

Os lábios sofrem mais no frio porque a **pele da região é mais fina** e, ao contrário de outras áreas, não possui **glândulas sebáceas**, as responsáveis pela produção de oleosidade natural. Sem essa proteção, eles perdem hidratação com mais facilidade.

Conforme a dermatologista Taciana Trevisan, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), durante o inverno, fatores como o **vento frio**, a **baixa umidade do ar**, **os banhos quentes e a menor ingestão de água** intensificam esse ressecamento. Isso deixa os lábios ainda mais suscetíveis a rachaduras e desconforto.

---

#### ZH INDICA: GUIA DE COMPRAS

ASSINE



Sopa de letras



Para os pequenos



Do inglês ao letão

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

entre as linhas da Samsung e qual combina com você

ZERO HORA

funcionam e por que aderir

CAROLINA DILL

para estudar, trabalhar e viajar

ZERO HORA



## O que é a manteiga de cacau

A manteiga de cacau é uma substância natural extraída da **gordura do cacau**. Apesar do nome, os produtos labiais em bastão ou *roll-on* encontrados nas prateleiras nem sempre contêm apenas esse ingrediente. Na maioria das vezes, são **formulações cosméticas** que incluem ceras, óleos vegetais ou minerais e aditivos.

A dermatologista Laura Milman, diretora da SBD – Secção do RS, explica que o produto atua nos lábios principalmente como um "**agente oclusivo**". Ou seja, forma uma espécie de **película que protege contra a perda de água** e ajuda a manter a hidratação já existente na pele.

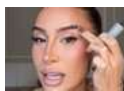
— Quando é mais próxima da forma pura, a manteiga de cacau tende a criar uma camada mais oclusiva sobre os lábios. Isso significa que ela ajuda a proteger, mas **não promove uma hidratação profunda**. Por isso, muitas vezes, o ideal é associar esse tipo de protetor de barreira a hidratantes labiais, que atuam no tratamento da região — aponta.

Dessa forma, na prática, a manteiga de cacau é mais eficaz para proteger e **prevenir o ressecamento** do que para tratar lábios já danificados.

### LEIA MAIS



Niacinamida: conheça o ativo que virou coringa na rotina de skincare



Transplante de sobrancelhas: o que é o procedimento feito por Bianca Andrade e quanto custa

## O que é o hidratante labial

O hidratante labial é um produto formulado com diferentes ativos dermatológicos que podem **hidratar, nutrir e ajudar na regeneração** da pele dos lábios. Taciana afirma que, de forma geral, esses produtos costumam ser compostos por **três categorias** principais de ingredientes:

### Umectantes

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

Umectantes (ou agentes umectantes) são substâncias que atraem e **retêm água**. Funcionam como "ímãs" de umidade para promover a hidratação da pele. Os principais exemplos são:

- Ácido hialurônico
- Glicerina

Ao verificar o rótulo, a presença desses ingredientes indica que o produto ajuda a **manter a hidratação** dos lábios.

### Emolientes

São os ativos que promovem hidratação e maciez. O objetivo é melhorar a textura da pele dos lábios. Os mais comuns incluem:

- Manteiga de karité
- Ceramidas

Quando esses ativos estão indicados na embalagem, apontam que o produto ajuda a **nutrir e suavizar** a região.

### Oclusivos

Têm a função de formar uma barreira protetora. Evitam a perda de água, de forma semelhante à manteiga de cacau. Entre os mais utilizados estão:

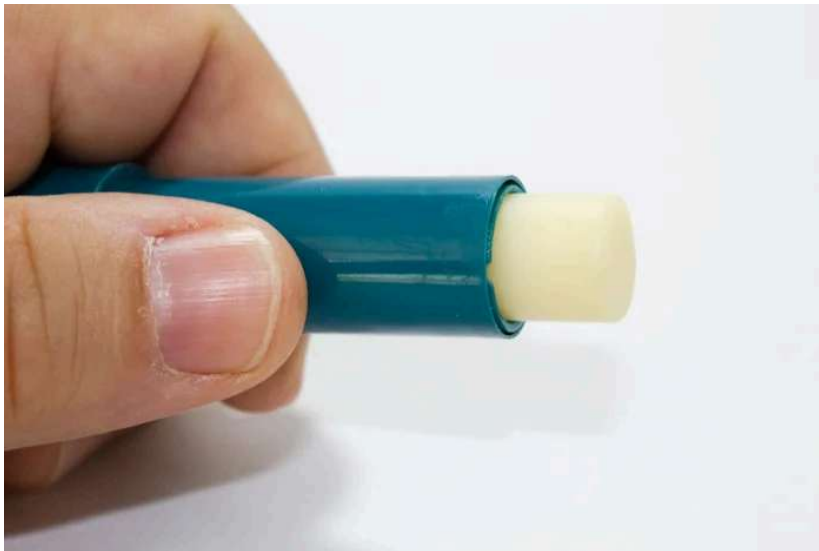
- Vaselina
- Lanolina

### Ativos complementares

Além dessas três categorias, alguns hidratantes labiais incluem ativos voltados à recuperação da pele:

- Pantenol
- Vitamina E

Esses ingredientes são especialmente úteis quando os lábios já estão **ressecados ou lesionados**, pois auxiliam na regeneração.



Bastão é uma das formas que os produtos são encontrados no mercado.

Jos / stock.adobe.com

### Tipo de produto: bastão, creme ou pomada?

Os hidratantes labiais podem ser encontrados em diferentes formatos. Taciana adiciona que a escolha pode influenciar na melhora a depender do nível de ressecamento:

- **Hidratação leve:** bastão (lip balm tradicional)
- **Hidratação mais intensa:** cremes ou pomadas, geralmente em bisnaga ou pote para aplicação com as mãos

Esses últimos costumam ter uma **textura mais densa e oferecem maior poder de hidratação**, sendo especialmente indicados quando os lábios já estão sensibilizados.



Formulações mais densas tendem a ser mais hidratantes.

Voyagerix / stock.adobe.com

### O que evitar

Ao escolher um hidratante labial ou manteiga de cacau, é tão importante saber o que procurar quanto o que evitar. A

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

dermatologista Laura Milman cita como pontos a serem evitados:

- **Excesso de fragrâncias e aromas:** produtos com sabores e cheiros podem ser mais irritativos e piorar o ressecamento à longo prazo. O ideal são produtos classificados como neutros
- **Mentol e cânfora:** produtos com esses ativos podem dar uma sensação de serem mais refrescantes, mas podem ressecar mais e causar ardência ou irritação
- **Produtos com acabamento matificado (*matte*):** tendem a ressaltar ressecamento e podem deixar os lábios mais secos
- **Produtos com álcool:** alguns itens podem conter álcool na composição. A substância tem efeito secativo e pode ser ruim para os lábios nesse contexto do frio

#### LEIA MAIS



Nem toda mancha na pele é igual: entenda os tipos mais comuns e como tratá-las



Por que a busca pela beleza natural cresce nos procedimentos estéticos em 2026?

## Como não piorar a situação

Quando o ressecamento já está instalado, para evitar a piora, é importante adotar alguns cuidados no dia a dia. As especialistas consultadas por **Zero Hora** recomendam não passar a língua sobre os lábios:

— É algo que muitas vezes acontece de forma inconsciente quando os lábios estão ressecados. Apesar de parecer que isso ajuda na hidratação, o efeito é justamente o contrário. A saliva é produzida para auxiliar no início da digestão e, por isso, contém enzimas que, ao entrar em contato com a pele dos lábios, **podem causar irritação**. Além disso, essa saliva evapora rapidamente e o ressecamento tende a piorar — explica Taciana Trevisan.

Também é essencial **não puxar ou arrancar as "pelezinhas"** que começam a se soltar, porque a prática pode causar pequenas feridas e dificultar a recuperação.

#### LEIA MAIS



Agachamento ajuda a emagrecer? Saiba quais são os benefícios comprovados e os erros que prejudicam o resultado



Entenda os fatores que influenciam a microbiota intestinal e por que eles afetam mais as mulheres

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

## Não esqueça da proteção solar

As dermatologistas reforçam que, mesmo durante o frio, a proteção solar dos lábios não deve ser negligenciada. As baixas temperaturas, o vento e o ar mais seco já comprometem a barreira natural da pele, tornando a região mais **sensível e vulnerável**. Além disso, a exposição aos raios UV continua ocorrendo, mesmo em dias nublados, podendo agravar o ressecamento.

Sem proteção adequada, isso favorece o surgimento de rachaduras e pode causar **danos cumulativos**, como manchas e envelhecimento precoce.

Por isso, o ideal é optar por hidratantes labiais que também contenham **fator de proteção solar (FPS)** para garantir não apenas hidratação, mas também uma camada extra de proteção contra as agressões externas. Caso não seja possível, a recomendação é aplicar um produto com proteção solar e utilizá-lo de forma combinada com o hidratante.

*\*Sob orientação e supervisão da jornalista Juliana Lisboa*

---

 GZH Faz Parte Do The Trust Project

SAIBA MAIS

---

Mais sobre:

---

---

MAIS LIDAS

1




Mercado da Bola

O que a Juventus respondeu para o Grêmio sobre Arthur

EDUARDO GABARDO

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

- 2



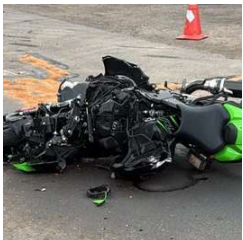
Riqueza no solo

---

**RS tem potencial para extração de terras raras; saiba quais existem no Estado e para que servem**

MARCELO GONZATTO

  
- 3



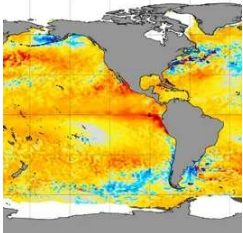
Violência no trânsito

---

**Acidentes em estradas do RS deixam ao menos 13 mortos desde o fim de semana**

ZERO HORA

  
- 4




Prevenção

---

**El Niño deve se formar antes do previsto, com mais risco de ser "muito forte", diz centro americano**

MARCELO GONZATTO

  
- 5



Fique ligado!

---

**Que horas é a convocação da Seleção Brasileira? Saiba como acompanhar e onde assistir ao vivo**

ZERO HORA

---

## RBS CONTEÚDO PARA MARCAS

---



Conteúdo para Marcas

**Sistema de cooperativas de crédito fomenta negócios da Expointer**

RBS CONTEÚDO PARA MARCAS

Chamada Geral 1ª Edição  
**11:00 - 12:00**

---

## LEIA TAMBÉM

---

### Mudança silenciosa se espalha pelo Brasi

Brasil Hoje

Saiba Mais

---

### Alanis Guillen, atriz de "Três Graças", obtém medida protetiva contra ex-namorada; entenda

---

### Nova oportunidade se abre para brasileiros

Brasil Hoje

Saiba Mais

---

### Nasce terceiro filho de Cameron Diaz com Benji Madden: "Estamos felizes e animados"

---

### Eu usei estas meias japonesas e aliviei minha dor nas pernas

NeuroFit

---

## ÚLTIMAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

---

## ÚLTIMAS DE GZH

---

Competição de base

### Grêmio e Inter se classificam às semifinais do Gauchão Feminino sub-15

CAROLINA FREITAS



Kiev

### Ex-assessor de Zelensky paga fiança de US\$ 3 milhões antes de julgamento por corrupção

AFP

Em pista

### “Vocês são Brasil que dá certo”: o recado dado no desfile dos grandes campeões, em Esteio

GISELE LOEBLEIN



Otimismo

### Grêmio aposta em sequência na Arena para alcançar objetivos antes da parada para a Copa

FILIPPE DUARTE



Cultura & Entretenimento

### Lua hoje: veja qual é a fase lunar desta segunda-feira, 18 de maio de 2026

PORTAL EDICASE



EXIBIR MAIS

Chamada Geral 1ª Edição  
11:00 - 12:00

